

PRESENTAZIONE DELLA SCUOLA

A partire dal 2019 l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale di Rimini affianca alla sua tradizione didattica e scientifica l'esperienza e il modello di insegnamento di **Studi Cognitivi**.

Questo nuovo progetto mira a integrare i punti di forza delle due tradizioni formative. Il nuovo progetto tiene vive le competenze cliniche nella tradizione cognitiva e comportamentale dell'ITCC, come ad esempio il training di assertività, di rilassamento, le tecniche comportamentali, l'esposizione e l'intervento sull'autoefficacia, e le integra con gli insegnamenti tipici derivanti dall'esperienza didattica di Studi Cognitivi, come le tecniche cognitiviste di disputa di Albert Ellis, le tecniche di questioning di Aaron Beck, le tecniche base della terapia metacognitiva di Adrian Wells oltre a modelli terapeutici di terza generazione e al modello di intervento LIBET, che analizza le sensibilità personali apprese nelle storie di vita e i conseguenti piani disfunzionali.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Evento gratuito

Venerdì 14 Giugno 2019 - Ore 15

Iscrizione online:

studicognitivi.it/evento/rimini-140619/

Informazioni: rimini@itcc.it



SEDE

ITCC RIMINI

Via Mentana, 36 - 47921 Rimini (RN)



OPEN DAY

Psicoterapia: un confronto con i pazienti

SANDRA SASSAROLI E GABRIELE CASELLI

VENERDÌ **14 GIUGNO**
ORE **15.00**
RIMINI

PROGRAMMA DELL'OPEN DAY

- 15:00 - 16:00 Sandra Sassaroli
"Concettualizzazione LIBET: restituzione e progetto clinico"
- 16:00 - 17:00 Gabriele Caselli
"Terapia Metacognitiva e Disturbo da Uso di Alcool"
- 17:00 - 18:00 Sandra Sassaroli & Gabriele Caselli
Presentazione della Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia

ABSTRACT DEGLI INTERVENTI

Sandra Sassaroli

Concettualizzazione LIBET: restituzione e progetto clinico

Uno dei momenti delicati di ogni percorso terapeutico cognitivo-comportamentale è la condivisione dei processi che sostengono la sofferenza psicologica per quel paziente e la condivisione di un progetto di cambiamento.

Il ruolo di questo momento della terapia è solidificare l'alleanza terapeutica e costruire il terreno motivazionale migliore per il delicato processo di cambiamento e per gli sforzi che richiede.

L'intervento presenterà un esempio esplicito di come viene condotta questa fase secondo il modello cognitivo-comportamentale LIBET.

Gabriele Caselli

Terapia Metacognitiva e Disturbo da Uso di Alcool

La Terapia Metacognitiva rappresenta uno dei nuovi approcci terapeutici evidence-based che sta ottenendo numerosi dati a favore nel trattamento dell'ansia, della depressione, delle ossessioni e più recentemente si sta sviluppando nella gestione di casi clinici più complessi come i disturbi da uso di alcool. Questo anche grazie ai contributi di gruppi di ricerca italiani. L'intervento riassumerà le caratteristiche di intervento sul rimuginio desiderante, parte integrante del protocollo metacognitivo sia da un punto di vista teorico che attraverso una vignetta clinica.

DOCENTI

Gabriele Caselli

PhD in Psicologia Clinica, psicologo e psicoterapeuta, è Vice-direttore del Dipartimento di Psicologia di Milano della Sigmund Freud University. Ha conseguito il dottorato di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia della London South Bank University con una tesi di dottorato inerente alla validazione di un modello metacognitivo del desiderio. Si è specializzato in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la scuola di specializzazione Studi Cognitivi e successivamente in Psicoterapia Metacognitiva presso il Metacognitive Therapy Institute (MCT-I).



Sandra Sassaroli

Direttore del Dipartimento di Psicologia di Milano della Sigmund Freud University, Direttore della scuola di specializzazione 'Studi Cognitivi', Medico specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Medico chirurgo dal 1975, specialista in Psichiatria dal 1979, si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dall'80 all'84 con il dott. Vittorio F.Guidano. Ha operato nei Servizi Pubblici (Centri di Igiene Mentale USL RM 18) dal 1980 al 1984 come medico specialista (Contratto SUMAI). Ha insegnato "Psicoterapia Cognitiva" all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma dal 1981 al 1985 nel Corso di Specializzazione in Psichiatria. Dal 1980 opera come Socio Didatta nell'ambito della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Dal 1990 è Professore al "Corso Post-laurea di Specializzazione in Psicoterapia costruttivista", all'Università di Barcellona, con il Prof. Manuel Villegas. Dal luglio 2001 è Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" (G.U. n° 230 del 3.10.2001) con sedi a Milano, Modena e San Benedetto del Tronto.

