

**STUDI  
COGNITIVI  
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA  
EVENTO FORMATIVO ECM  
"Il Coping Power Program"**

# PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

## DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

**NOME EVENTO:** Il Coping Power Program

**DATA:** 11-12 Novembre 2023

**SEDE:** ONLINE

**DURATA:** 16

**N. Partecipanti:** 25

**ECM Stimati:** 24 crediti

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il Coping Power Program è un intervento manualizzato per la gestione e il controllo della rabbia per i bambini da 7 a 13 anni. Originariamente previsto per l'applicazione nel contesto scolastico, può essere utilizzato anche in contesti clinici ed ha una durata di circa 9-12 mesi. Tale programma di trattamento ha il suo razionale teorico nel modello socio cognitivo di Dodge e, oltre al lavoro in setting di gruppo con i bambini, prevede delle sessioni di parent training di gruppo per i loro genitori. Diversi studi hanno dimostrato che è efficace nel ridurre i comportamenti aggressivi dei bambini sia a casa che a scuola e nel prevenire l'abuso di sostanze alla fine dell'intervento e ad un follow-up di un anno.

Il Coping Power Program, nella componente per i bambini, prevede l'utilizzo di tecniche cognitive comportamentali ed attività volte al potenziamento di diverse abilità, quali intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine, organizzare efficacemente lo studio, riconoscere e modulare le emozioni (in particolar modo la rabbia), riconoscere il punto di vista altrui (perspective taking), risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali, resistere alle pressioni dei pari.

## OBIETTIVI FORMATIVI:

- Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
- Illustrare la componente dedicata ai bambini del Coping Power Program.
- Illustrare la componente dedicata ai genitori del Coping Power Program.
- Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il Coping Power Program.

## PROGRAMMA

GIORNO	RELATORE	N. ORE PER GIORNATA
11/11/23	Pietro Muratori	8

### Argomenti affrontati:

- Eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.
- Il Coping Power Program con i bambini.

La componente del Coping Power Program per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:

- l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- l'organizzazione e le abilità di studio
- il riconoscimento e la modulazione della rabbia
- il perspective taking
- il problem-solving in situazioni conflittuali
- l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
- le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

GIORNO	RELATORE	N. ORE PER GIORNATA
12/11/23	Pietro Muratori	8

Argomenti affrontati:

- Il Coping Power Program con i genitori.

La componente del Coping Power Program per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:

- gratificare e fornire attenzione positiva
- stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
- promuovere organizzazione e abilità di studio
- utilizzare appropriate pratiche educative
- modulare lo stress genitoriale
- incrementare la comunicazione familiare ed il problem-solving in situazioni conflittuali

**ATTESTATO RILASCIATO:** verrà rilasciato attestato che abilita alla conduzione di gruppi Coping Power per bambini e genitori

## RELATORI

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Pietro Muratori	Psicologo Dirigente dell'IRCCS Fondazione Stella Maris. Formatore Italiano del metodo terapeutico denominato Coping Power, con certificazione dell'Università dell'Alabama. Referente supervisore della diffusione del Coping Power in Italia. Docente di Psicologia Clinica dello Sviluppo presso Università di Pisa. Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale e docente della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva.