

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

PROGRAMMA

EVENTO FORMATIVO ECM

**“La terapia cognitivo-comportamentale
del disturbo d’ansia sociale”**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE DEL DISTURBO D'ANSIA SOCIALE

DURATA¹: 5 ORE

DATA²: 05/04/23 AL 31/12/23

SEDE: ONLINE

PROGRAMMA E RAZIONALE DEL CORSO

Il Disturbo d'Ansia Sociale è il disturbo d'ansia più comune nella popolazione generale.

È caratterizzato da stati di paura o ansia nelle situazioni sociali in cui l'individuo si sente sottoposto al giudizio altrui, per esempio essere osservati, parlare in pubblico, conversare con persone sconosciute. Ha un esordio precoce e un decorso tipicamente cronico, compromettendo il funzionamento e la qualità di vita delle persone che ne soffrono. Rimane tuttavia un disturbo sottodiagnosticato, sia a causa del mancato riconoscimento del quadro sintomatico nell'ambito delle cure primarie, sia a causa della reticenza di questi pazienti nella richiesta di aiuto, che arrivano in terapia solo quando emerge un altro disturbo in comorbilità.

Il corso è strutturato in video-moduli, all'interno dei quali il dott. Gabriele Caselli guiderà il discente a conoscere le caratteristiche del disturbo, i fattori di mantenimento e l'applicazione delle tecniche derivanti dal modello cognitivo di Clark e Wells, che attualmente rappresenta l'intervento di elezione per la cura del Disturbo d'Ansia Sociale. Materiale cartaceo, strumenti di lavoro e simulazioni tra paziente e terapeuta rendono il corso fortemente esperienziale, rappresentando un valido strumento per lo sviluppo di competenze utili a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri.

Struttura del corso

MODULO 1: Il Modello Cognitivo del Disturbo d'Ansia Sociale (DAS)

MODULO 2: La formulazione del caso e la familiarizzazione

MODULO 3: La manipolazione dei comportamenti protettivi

MODULO 4: Audio e video Feedback

MODULO 5: Interventi off-label

MODULO 6: La ristrutturazione cognitiva

¹ Indicare il totale delle ore dell'evento (es. 8 h su 2 giorni: durata 16h)

² In caso di eventi di più giorni, indicare la prima e l'ultima data

RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE
Gabriele Caselli	Svolge attività di psicoterapia cognitivo comportamentale e di direzione, forma psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato modelli e trattamenti cognitivo comportamentali per l'abuso di sostanze e disturbo ossessivo compulsivo. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del pensiero desiderante, dei processi di rimuginio e delle convinzioni di controllo nei disturbi della dipendenza.