

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

PROGRAMMA

“ Foundational Training in REBT (level 1)”

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: Foundational Training in REBT (level 1)	DURATA: 23H
DATA: 9/10/11 Giugno 2023	N. PAX: 20
SEDE: Corso d'Augusto 115 – 47921 Rimini	CREDITI: 23 ECM

PRESENTAZIONE

Il Foundational Training in REBT è il primo livello di apprendimento della REBT.

Studi Cognitivi è lieta di poterlo offrire nel formato proposto dall' International Association for Rational Emotive Behavior Therapy, condotto dai più prestigiosi e qualificati terapisti e supervisor REBT certificati a livello internazionale.

Il Foundational Training è un corso intensivo di tre giorni che include lezioni teoriche ed esercitazioni in cui la REBT si pratica in colloqui di "peer-counseling" tra gli iscritti al corso, sotto la supervisione dei docenti esperti. Le esercitazioni avvengono in gruppi di massimo 10 partecipanti seguiti da un singolo docente.

I partecipanti impareranno la teoria REBT dei disturbi emotivi e del cambiamento terapeutico dai principali operatori REBT e avranno l'opportunità di praticare la loro abilità REBT in piccoli gruppi e di ricevere un feedback immediato.

OBIETTIVI

- Comprendere e applicare la teoria REBT dei disturbi psicologici;
- applicare il modello ABC della REBT a una vasta gamma di problematiche cliniche;
- identificare e disputare i pensieri disfunzionali dei clienti;
- incoraggiare i clienti a elaborare pensieri, emozioni e comportamenti più adattivi;
- sviluppare e applicare protocolli REBT per il trattamento di rabbia, ansia e depressione.

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
09/06/2023	8

DALLE	ALLE	ATTIVITA'	RELATORE	DURATA (ORE)
09:00	12:00	Introduzione alla REBT: Teoria e Principi della REBT	Diego Sarracino	3
12:00	13:00	Pranzo		
13:00	16:00	Introduzione alla REBT:	Ennio Ammendola	3

		Pratica della disputa REBT		
16:00	16:30	Break		
16:30	18:00	Supervisione in gruppo	E. Ammendola (group B) GM. Ruggiero (group A) D. Sarracino (group D) E. Tugnoli (group C)	2,5

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
10/06/2023	8

DALLE	ALLE	ATTIVITA'	RELATORE	DURATA (ORE)
9:00	12:00	La concezione REBT delle emozioni	Elena Tugnoli	3
12:00	13:00	Pranzo		
13:00	16:00	Supervisione in gruppo	E. Ammendola (group A) GM. Ruggiero (group D) D. Sarracino (group C) E. Tugnoli (group B)	3
16:00	16:30	Break		
16:30	18:00	Supervisione in gruppo	E. Ammendola (group D) GM. Ruggiero (group C) D. Sarracino (group B) E. Tugnoli (group A)	2,5

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
11/06/2023	7

DALLE	ALLE	ATTIVITA'	RELATORE	DURATA (ORE)
9:00	12:00	Gli errori della REBT	Giovanni Maria Ruggiero	3
12:00	13:00	Pranzo		
13:00	16:00	Supervisione in gruppo	E. Ammendola (group C) GM. Ruggiero (group B) D. Sarracino (group A) E. Tugnoli (group D)	3
16.00	16:30	Esame di valutazione Finale		

RELATORI

Prof. Giovanni Maria Ruggiero

Medico, specialista in Psichiatria e Psicoterapia. Direttore della Scuola di terapia cognitiva e cognitivo comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" e docente presso la Scuola di terapia cognitiva e cognitivo comportamentale "Studi Cognitivi" e presso la "Sigmund Freud University" di Vienna e Milano. Responsabile Ricerca di "Studi Cognitivi".

Dott.ssa Elena Tugnoli

Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta presso Psicoterapia e Scienze Cognitive Genova. Libera Professionista Milano.

Dott. Ennio Ammendola

Psicologo, Supervisore REBT, Pre-Doctoral Clinical Psychology Intern - American Psychological Association (APA). Crisis Intervention Specialist USA.

Prof. Diego Sarracino

Psicologo, Psicoterapeuta. Ricercatore e Professore aggregato di Psicologia dinamica, Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Milano-Bicocca.