

**STUDI  
COGNITIVI  
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA  
EVENTO FORMATIVO ECM  
"Training in Schema Therapy 2024"**

# PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

## DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

|   |   |
|---|---|
| <b>NOME EVENTO:</b> TRAINING IN SCHEMA THERAPY  | <b>DURATA:</b> 8 giornate di formazione |
| <b>DATA:</b> 22-23 maggio 2024; 27-28 maggio 2024;<br>25-26 settembre 2024; 30 settembre-1°ottobre 2024     | <b>CREDITI ECM:</b> 50                  |
| <b>SEDE:</b> SCUOLA DI TERAPIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE<br>DI RIMINI, Corso d'Augusto 115 - 47921 Rimini | <b>Numero partecipanti:</b> massimo 20  |

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

La Schema Therapy è stata originariamente ideata dallo psicoterapeuta Jeffrey Young per pazienti con difficoltà relazionali croniche e radicate, che non avevano tratto beneficio dalla terapia cognitivo comportamentale standard. Negli ultimi anni la Schema Therapy è diventata un modello generale per il trattamento di diverse problematiche, ed offre un approccio innovativo ed efficace per il trattamento di pazienti con disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari e in particolar modo per i Disturbi di Personalità.

La Schema Therapy propone un modello strutturato, che integra insieme, in una cornice cognitivista, contributi psicodinamici, della Gestalt, della teoria dell'attaccamento, del costruttivismo e del comportamentismo, al fine di affiancarsi agli strumenti tradizionali della terapia cognitivo comportamentale, per affrontare più efficacemente i pazienti difficili.

Il training offre una solida formazione sulle teorie e tecniche della Schema Therapy: affronterà gli **aspetti teorici, l'assessment, la concettualizzazione e il trattamento**, soffermandosi particolarmente sulle **tecniche emotive** e sulla **relazione terapeutica** (Limited Reparenting, Confronto empatico).

Le tecniche emotive sono tecniche esperienziali che aiutano il paziente a riconoscere, a esprimere, a modulare e a rielaborare il vissuto emotivo doloroso; a tale proposito vengono usate le **tecniche delle sedie e tecniche d'immaginazione**.

I contenuti del corso di perfezionamento sono basati su protocolli terapeutici usati in studi sull'efficacia della Schema Therapy (p.e. Giesen-Bloo et al., 2006; Nadort et al., 2009, Bamelis, L. L. et al. 2014) e manualizzati da Jacob & Arntz (2011).

Le tematiche verranno affrontate in modo **altamente pratico ed esperienziale** attraverso simulate, video, roleplaying ed esercitazioni cliniche, lavorando sul materiale clinico e sui contenuti personali dei partecipanti: è richiesta quindi l'attiva partecipazione dei discenti.

Studi Cognitivi e i docenti coinvolti hanno quindi progettato un corso in presenza per rispondere a questa necessità.

I quattro seminari coprono le **60 ore di formazione teorico-pratica** previsti dai criteri di certificazione internazionale dall'International Society of Schema Therapy (ISST) e consentono, a chi interessato, di accedere alle 20 ore di supervisione che costituiscono l'ultimo passaggio per diventare Terapeuta Certificato ISST (Maggiori informazioni **qui**).

I partecipanti al training potranno comunque, al termine della formazione, utilizzare nella propria pratica terapeutica la Schema Therapy.

## PROGRAMMA

### PRIMO MODULO

| DATE           | ORARIO                       |
|----------------|------------------------------|
| 22 maggio 2024 | 10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30 |
| 23 maggio 2024 | 8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00  |

#### INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY e il LAVORO CON I MODE DI COPING

- Concetti teorici di base della Schema Therapy: Schemi, Coping styles, mode
- Bisogni emotivi primari e fattori temperamentali
- Identificazione/Riconoscimento dei mode nella pratica clinica
- Assessment: colloquio, questionari (YSQ, SMI, YPI) e tecniche immaginative diagnostiche
- Concettualizzazione e Pianificazione del trattamento nella Schema Therapy, obiettivi terapeutici riguarda schemi e mode.
- Spiegazione del modello mode al paziente
- Introduzione alle tecniche della Schema Therapy
- Re-Parenting, Empathic Confrontation, Limit Setting
- Lavoro con i mode di coping: tecniche cognitive e il lavoro con le sedie

| DATE           | ORARIO                       |
|----------------|------------------------------|
| 27 maggio 2024 | 10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30 |
| 28 maggio 2024 | 8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00  |

#### STRATEGIE IMMAGINATIVE: LAVORO CON I MODE BAMBINO e MODE GENITORI INTERIORIZZATI

- Strategie immaginative nella schema therapy: imagery rescripting
- Il luogo sicuro, la bolla di sicurezza
- Avvicinarsi al mode bambino
- Lavoro con il mode bambino vulnerabile/abusato: elaborazione di esperienze traumatiche
- Identificazione dei mode dei genitori interiorizzati
- Lavoro con il mode genitore interiorizzato punitivo: imagery rescripting
- Fokus: Limited Reparenting
- Diari e flash cards
- Homework assignments and behavior change strategies

## SECONDO MODULO

| DATE              | ORARIO                       |
|-------------------|------------------------------|
| 25 settembre 2024 | 10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30 |
| 26 settembre 2024 | 8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00  |

### APPROFONDIMENTO DELLE TECNICHE IMMAGINATIVE E CON LE SEDIE: LAVORO CON I MODE GENITORI INTERIORIZZATI e IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

- Lavoro con i modi genitori interiorizzati esigente/colpevolizzante: il lavoro con le sedie
- Confronting and limit setting for Punitive and Demanding Parent Modes
- Il trattamento del disturbo borderline di personalità:
- Il lavoro con i mode del protettore distaccato
- Lavoro con il mode bambino arrabbiato
- Lavoro con il bambino impulsivo indisciplinato
- Role-Plays
- Il lavoro con il disturbo DOC

| DATE              | ORARIO                       |
|-------------------|------------------------------|
| 30 settembre 2024 | 10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30 |
| 1° ottobre 2024   | 8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00  |

### Esercitazioni cliniche di situazioni problematiche. Casi clinici, supervisione, esercitazioni pratiche e LAVORO PERSONALE CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA Il disturbo narcisistico di personalità e i disturbi di Personalità del Cluster C

- Protocolli clinici per il disturbo narcisistico di personalità e per i disturbi di Personalità del CLUSTER C
- Lavoro con il bambino solo/vergognoso
- Empathic Confrontation/limit setting for Maladaptive Coping Modes: Lavoro con il protettore arrabbiato, autoesaltante, manipolativo
- Confronto empatico e limited setting
- Rafforzare il mode adulto sano
- Supervisione
- Lavoro personale con gli schemi del terapeuta, appropriate self-disclosure

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a:

- Psicologi Psicoterapeuti
- Medici Psicoterapeuti
- Medici Psichiatri
- Medici Neuropsichiatri Infantili.



## RELATORI

### **DOCENTE: Dott.ssa Margit Sölva**

Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, supervisore e docente in Schema Therapy, docente nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi, Docente/Supervisore dell'istituto per Schema Therapy: Nest Norimberga.

Dal 2014 al 2020 Referente del Centro di Psicologia e di Psicoterapia di Bolzano di Studi Cognitivi, dal 2015 al 2018 Rappresentante della SITCC regionale di Trentino-Alto Adige. Lunga esperienza clinica nel servizio psichiatrico, numerose formazioni cliniche (Terapia Cognitivo-Comportamentale, EMDR, Schema-Therapy, Emotion Focused Therapy). Dal 2012 opera come libera professionista nell'ambito clinico e nella didattica.

### **CO-DOCENTE: Dott.ssa Manuela Piffer**

Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, terapeuta ST certificato dalla Società Internazionale per la Schema Therapy ISST, Membro della SITCC regionale Trentino Alto Adige e della IAST. Numerose formazioni cliniche (Terapia Cognitivo-Comportamentale, Schema Therapy, EMDR, ACT). Dal 2011 opera come libera professionista nell'ambito clinico.