

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: PROCESS-BASED THERAPY

DATA: 6/7 Maggio 2023

SEDE: Ripa di Porta Ticinese 77, Milano

DURATA: 16 H

N. PAX: 100

CREDITI: 16 ECM

PRESENTAZIONE

La Process-Based Therapy (PBT) rappresenta un importante sviluppo delle terapie cognitivo-comportamentali e si focalizza su processi transdiagnostici capaci di spiegare le diverse forme di sofferenza psicologica.

La PBT fonda il proprio operare clinico sui principi di base delle terapie cognitive e comportamentali, classiche e di terza generazione. La PBT sta creando una connessione sintetica e solida tra (1) evidenze scientifiche riguardo la rilevanza dei processi psicologici, (2) una formulazione del caso clinico che sappia connettere in ottica funzionale diverse manifestazioni sintomatiche e (3) una concettualizzazione del trattamento che permetta l'applicazione degli interventi che possa bilanciare rigore e flessibilità.

La PBT è un nuovo modo di approcciare alle terapie evidence-based isolando i principi teorici che si sono mostrati solidi da un punto di vista scientifico ed efficaci da un punto di vista clinico.

Il workshop presenterà il modello PBT, i suoi fondamenti teorici, le strategie pratiche che lo compongono e quali accorgimenti usare nell'applicazione di tecniche comportamentali, cognitive, basate su accettazione e mindfulness in un modo nuovo.

I partecipanti saranno in grado di possedere una cornice che li aiuti nella formulazione del caso, nella formulazione del trattamento e nell'applicazione di tecniche orientate non solo alla riduzione sintomatologica e soprattutto al miglioramento della qualità della vita e del funzionamento psicosociale.

OBIETTIVI FORMATIVI

In questo seminario si imparerà a:

- 1) Apprezzare i limiti e le debolezze del modello medico attuale.
- 2) Acquisire una comprensione aggiornata dei processi fondamentali della CBT.
- 3) Sviluppare un sistema diagnostico idiografico e funzionale basato sulla conoscenza evolutiva.
- 4) Stabilire modelli e teorie più progressive nell'ambito pratico e clinico.

- 5) Utilizzare l'analisi funzionale in combinazione con l'approccio complesso di rete nel paziente specifico.

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
06/05/2023	8

ATTIVITA'	RELATORE
Il modello sottostante di disturbo e l'aumento dei protocolli di trattamento	Stefan Hofmann
La Process-Based Therapy: fondamenti teorici	
Un modello di modello basato sulla scienza evolutiva	
Processi e strategie fondamentali	
Paragone tra CBT tradizionale e PBT per l'ansia generalizzata	

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
07/05/2023	8

ATTIVITA'	RELATORE
Applicazione di strategie di processo al singolo caso	Stefan Hofmann
Perfezionamento delle strategie utilizzando il modello del modello	
Esempio di caso che utilizza una rete individuale analitica funzionale	
Casi individuali per sviluppare una rete individuale analitica funzionale	
Paragone tra CBT tradizionale e PBT per l'ansia sociale	

RELATORI

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Stefan Hofmann	<p>Stefan G. Hofmann, Ph.D. è professore presso il Dipartimento di Psicologia Clinica della Philipps-University di Marburgo, e presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche e del Cervello di Boston, dove dirige il Laboratorio di Ricerca sulla Psicoterapia e le Emozioni.</p> <p>Ha un programma di ricerca attivamente finanziato che studia vari aspetti dei disturbi emotivi, con particolare attenzione ai disturbi d'ansia e alla terapia cognitivo-comportamentale. Ha ottenuto molti prestigiosi riconoscimenti professionali, tra cui il premio Aaron T. Beck per i contributi significativi e duraturi al campo della terapia cognitiva da parte dell'Accademia di terapia cognitiva e il</p>

premio Alexander von Humboldt per la ricerca nel 2021. È membro dell'APA (American Psychological Association), dell'APS (Association for Psychological Science), dell'ABCT (Association for Behavioral and Cognitive Therapies) ed è stato presidente di varie società professionali nazionali e internazionali, tra cui l'Association for Behavioral and Cognitive Therapies e l'International Association for Cognitive Psychotherapy. È stato inoltre consulente del processo di sviluppo del DSM-5 e membro del DSM-5 Anxiety Disorder Sub-Work Group. Il dottor Hofmann è stato identificato come ricercatore altamente citato da Thomson Reuters. Attualmente è redattore di *Cognitive Therapy and Research* e redattore associato di *Clinical Psychological Science*. Ha pubblicato più di 400 articoli su riviste specializzate e 20 libri.
Per ulteriori informazioni, visitare il sito <http://www.bostonanxiety.org/>.

BIBLIOGRAFIA

LIBRI

Hayes, S. C. & Hofmann, S. G. (Eds.) (2018). *Process-based CBT: The science and core clinical competencies of cognitive behavioral therapy*. Oakland, CA: New Harbinger Publications. ISBN-13: 978-1626255968.

Hayes, S. C. & Hofmann, S. G. (Eds.) (2020). *Beyond the DSM: Toward a process-based alternative for diagnosis and mental health treatment*. Oakland, CA: Context Press / New Harbinger Publications. ISBN: 978-1684036615

Hofmann, S. G., Hayes, S. C., & Lorscheid, D. (2021). *Learning process-based therapy: A skills training manual for targeting the core processes of psychological change in clinical practice*. Oakland, CA: New Harbinger Press. ISBN: 1684037557

ARTICOLI

Hofmann, S. G., Curtiss, J., & McNally, R. J. (2016). A complex network perspective on clinical science. *Perspectives on Psychological Science*, 11, 597-605. doi: 10.1177/1745691616639283

Hayes, S. C., Hofmann, S. G., Stanton, C. E., Carpenter, J. K., Sanford, B. T., Curtiss, J. E., & Ciarrochi, J. (2019). The role of the individual in the coming era of process-based therapy. *Behaviour Research and Therapy*, 117, 40-53. doi: 10.1016/j.brat.2018.10.005.

Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Ciarrochi, J. (2020). A process-based approach to psychological diagnosis and treatment: The conceptual and treatment utility of an extended evolutionary meta model. *Clinical Psychology Review*, 82. doi: 10.1016/j.cpr.2020.101908.

Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Wilson, D. S. (2020). Clinical psychology is an applied evolutionary science. *Clinical Psychology Review*, 81. doi: 10.1016/j.cpr.2020.101892

Hofmann, S. G., & Hayes, S. C. (2019). The future of intervention science: Process-based therapy. *Clinical Psychological Science*, 7, 37–50. doi: 10.1177/2167702618772296

Hofmann, S. G., Curtiss, J. E., & Hayes, S. C. (2020). Beyond linear mediation: Toward a dynamic network approach to study treatment processes. *Clinical Psychology Review*, 76, doi: 10.1016/j.cpr.2020.101824

Hayes, S. C., & Hofmann, S. G. (2021). “Third-wave” cognitive and behavioral therapies and the emergence of a process-based approach to intervention in psychiatry. *World Psychiatry*, 20, 363–375. doi :10.1002/wps.20884

Hayes, S.C., Oades, L.G. & Hofmann, S.G. (2022) Toward a unified framework for positive psychology interventions: Evidence-based processes of change in coaching, prevention, and training. *Frontiers in Psychology*, 12:809362. doi: 10.3389/fpsyg.2021.80936

Ciarrochi, J., Sahdra, B., Hofmann, S. G., & Hayes, S. C. (2022). Developing an item pool to assess processes of change in psychological interventions: The Process-Based Assessment Tool (PBAT). *Journal of Contextual Behavioral Science*, 23, 200–213. doi: 10.1016/j.jcbs.2022.02.001.

Ong, C. W., Hayes, S. C., & Hofmann, S. G. (2022). A process-based approach to cognitive behavioral therapy: A theory-based case illustration. *Frontiers in Psychology*. 13:1002849. doi: 10.3389/fpsyg.2022.1002849.

Segue programma in lingua originale

ABSTRACT

Process-based therapy (PBT) is a radical departure from the latent disease model of the DSM and ICD with its absurd proliferation of the protocols-for-syndrome approach. Instead, PBT focuses on how to best target and change core biopsychosocial processes in a specific situation for given goals with a given client. This approach recognizes that psychotherapy typically involves non-linear (rather than linear), bidirectional (rather than unidirectional), and dynamic changes of many (rather than only a few) interconnected variables. Effective therapy changes the entire system toward a stable and adaptive state by enhancing context-specific variability, selection and retention of biopsychosocial processes. PBT is, therefore, grounded in evolutionary science. For therapy to be most effective, we, therefore, need to embrace a systematic, assessment-guided, and theory-based approach to understand the relationships of the various problems of a given client. Functional analysis, the foundation of behavior therapy, provides the basis to understand these relationships. PBT acknowledges the complexity, inter-relatedness, and multidimensional levels of the problems in a given client. This workshop will illustrate how PBT is used to target key treatment processes by combining functional analysis with a dynamic and person-specific network approach.

This workshop is most suitable for practitioners experienced in CBT and who have been dealing with its limits and who want to expand their horizon.

The workshop will:

- Describes the limits of contemporary models of psychopathology and treatments
- Discuss alternatives to the latent disease model
- Introduce a network perspective to psychopathology
- Discuss the Extended Evolutionary Meta Model
- Discuss Process-based therapy as an idiographic approach that combines a network perspective and evolutionary theory

LEARNING OBJECTIVES

You will learn:

- 1) Appreciating the limitations and weaknesses of the contemporary medical model.
- 2) Gaining an up-to-date understanding of the core processes of CBT.
- 3) Developing an idiographic, functional diagnostic system based on evolutionary science.
- 4) Establishing more progressive models and theories in clinical practice.

- 5) Using functional analysis in conjunction with complex network approach in a given client

SCHEDULE

DAY	HOURS/DAY
06/05/2023	8

ACTIVITIES	SPEAKER
The latent disease model and the rise of treatment protocols	Stefan Hofmann
Process-Based Therapy: Theoretical Foundations	
A Model of Model Based on Evolutionary Science	
Core Processes and Strategies	
Contrasting traditional CBT with PBT for Generalized Anxiety	

DAY	HOURS/DAY
07/05/2023	8

ACTIVITIES	SPEAKER
Applying Strategies to Processes to Individual Case	Stefan Hofmann
Refining Strategies Using the Model of Model	
Case Example Using a Functional Analytic Individual Network	
Individual cases to Develop Functional Analytic Individual Network	
Contrasting traditional CBT with PBT for Social Anxiety	

SPEAKER

PROFESSOR	RESUME
Stefan Hofmann	Stefan G. Hofmann, Ph.D. is the Alexander von Humboldt Professor at the Department of Clinical Psychology at the Philipps-University Marburg and professor of psychology at the Department of Psychological and Brain Sciences, where he directs the Psychotherapy and Emotion Research Laboratory. He has an actively funded research program studying various aspects of emotional disorders with a particular emphasis on anxiety disorders and cognitive behavioral therapy. He has

won many prestigious professional awards, including the Aaron T. Beck Award for Significant and Enduring Contributions to the Field of Cognitive Therapy by the Academy of Cognitive Therapy and the Alexander von Humboldt Research Award. He is a fellow of the APA, APS, ABCT, and was president of various national and international professional societies, including the Association for Behavioral and Cognitive Therapies and the International Association for Cognitive Psychotherapy. He was also an advisor to the DSM-5 Development Process and a member of the DSM-5 Anxiety Disorder Sub-Work Group. Dr. Hofmann has been identified as a Highly Cited Researcher by Thomson Reuters. He is currently editor of Cognitive Therapy and Research and associate editor of Clinical Psychological Science. He has published more than 400 peer-reviewed journal articles and 20 books, For more information, visit <http://www.bostonanxiety.org/>