



STUDI COGNITIVI
FORMAZIONE CONTINUA

Psicologia clinica dell'invecchiamento: psicoterapia e stimolazione cognitiva



Psicologia clinica dell'invecchiamento: psicoterapia e stimolazione cognitiva

Le **sfide** poste dall'**invecchiamento della popolazione** rappresentano una priorità crescente per i **professionisti sanitari**. Affrontare questo fenomeno richiede una formazione specifica già a livello universitario, con strategie di intervento capaci di rispondere alle esigenze peculiari di pazienti in terza e quarta età, così come delle loro famiglie.

Proprio in questo contesto si inserisce Psicologia clinica dell'invecchiamento: psicoterapia e stimolazione cognitiva, **master annuale** che si avvale della partecipazione di alcuni dei migliori esperti del settore. Il programma combina teoria e pratica, offrendo **strumenti per una pratica clinica di qualità**.

Il piano formativo affronta una **vasta gamma di tematiche**, dalla psicoterapia agli aspetti organici, psicologici e sociali. Ampio spazio sarà dedicato alla prevenzione, alla ricerca del benessere, al supporto alle famiglie, alla gestione delle comunità e alla formazione di personale capace di una comunicazione efficace. Inoltre, saranno approfonditi temi legali e amministrativi, come la circonvenzione d'incapace e la capacità testamentaria.

La metodologia didattica

Gli insegnamenti si realizzano principalmente attraverso la modalità **learning by doing** che predilige l'esercitazione pratica da parte dello studente.

Ogni tecnica viene trasmessa secondo un preciso modello strutturale: breve introduzione teorica, esempio di applicazione pratica, role play e successiva discussione di gruppo sull'esercitazione; questo percorso favorisce l'ottimizzazione del processo di apprendimento.

Il corso è strutturato in una **combinazione di sessioni teoriche, esercitazioni pratiche e analisi dei casi** e prevede **cinque moduli**.



1
ANNO

5
MODULI

Il Master in numeri

150
ORE DI FORMAZIONE

50
CREDITI ECM



Gli obiettivi e i risultati di apprendimento attesi

- Familiarizzare con i principali **strumenti di assessment** e gli **elementi di concettualizzazione** che orientano la presa in carico del paziente anziano
- Conoscere i **principali disturbi psicopatologici** presenti nell'invecchiamento sia relativi all'area emotiva che neurodegenerativa
- Adottare strategie basate sulla formulazione del caso per **personalizzare gli interventi clinici**.
- Approfondire ed applicare le **principali pratiche d'intervento psicoterapeutico cognitivo-comportamentali** con il paziente anziano
- Applicare tecniche specifiche per la **prevenzione** e il **trattamento** del **decadimento cognitivo**.
- Progettare **interventi di stimolazione cognitiva e culturale** per **promuovere il benessere** nell'invecchiamento
- Conoscere gli **elementi legali** e le **risorse sociali e di rete** che supportano il lavoro con l'anziano e la famiglia

Il programma

modulo 1

Fondamenti di psicopatologia nell'invecchiamento

Il modulo affronta l'introduzione alla psicopatologia nell'invecchiamento, approfondendo la specificità della conduzione del primo colloquio, degli strumenti necessari da utilizzare nella fase di assessment e della formulazione del caso, le differenze tra graceful aging e pathological aging, e i cambiamenti comportamentali e neurofisiologici che caratterizzano questa fase della vita.

modulo 2

Disturbi neurodegenerativi - Il trattamento

Il modulo prevede l'approfondimento delle principali patologie neurodegenerative, l'analisi delle strategie di trattamento psicologico e psicofarmacologico, la stimolazione cognitiva e la riabilitazione, oltre a interventi non farmacologici come la Terapia della Reminiscenza, la R.O.T. e la Validazione.

modulo 3

Interventi psicologici e psicoterapia con l'anziano

Approfondimento sui Disturbi d'Ansia con focus Il modulo include la presentazione delle specificità cliniche nell'invecchiamento e delle relative tecniche per l'ansia e la depressione, approfondimento dei disturbi del sonno ed esercitazioni pratiche su casi: dalla valutazione neuropsicologica, emotiva e della personalità all'intervento.

modulo 4

La rete dei servizi e gli scaffolder territoriali

Il modulo tratta i percorsi diagnostici terapeutici assistenziali (PDTA), il ruolo dei Centri per Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD), la formazione del personale sanitario, e le cure palliative con le relative implicazioni legali nell'invecchiamento.

modulo 5

Le diverse forme della terapia CBT

Il modulo approfondisce le applicazioni avanzate della CBT con l'anziano, le tecniche avanzate come ACT, Compassion Therapy ed EMDR per il lutto, e il lavoro con i caregiver, inclusa la psicoterapia a domicilio.

Organizzazione e referenti

Direzione Scientifica

Prof.ssa Sandra Sassaroli
Prof. Gabriele Caselli
Prof. Giovanni Ruggiero
Prof. Francesco Rovetto

Progetto didattico:

Dott.ssa Roberta Stoppa
Dott.ssa Roberta Sciore

Coordinamento didattico:

Dott.ssa Roberta Sciore
Dott.ssa Erika Pugliese

Info e iscrizioni

Modalità di svolgimento

Il corso si terrà a partire da gennaio 2026 per un periodo di **12 mesi** e di **150 ore** complessive di formazione.

Il master si terrà in **diretta streaming** con sessioni pomeridiane/serali infrasettimanali.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e, in caso di mancato avvio, l'importo versato verrà interamente rimborsato.

Costi

La retta annuale per partecipare all'edizione 2026 del master è di 1.900 euro + IVA, con possibilità di rateizzazione.

Sono previsti degli sconti, non cumulabili con l'early bird, per le seguenti categorie:

- Allievi: -20%
- Ex-allievi: -10%
- Soci CBT: -10%
- No ecm: -10%

EARLY BIRD

Per gli studenti che si iscrivono **entro il 31 luglio** il costo della retta annuale del primo anno sarà ridotto del **10%**, ovvero 1710€ + IVA così suddiviso: 400€ + IVA al momento dell'iscrizione, 655€ + IVA entro il 28/02/2026 e 655€ + IVA entro il 30/06/2026.

Deduzione consentita al 100% della spesa

La normativa di legge, cd. Jobs Act autonomi che contiene le nuove "Misure per la tutela del lavoro autonomo non imprenditoriale e misure volte a favorire l'articolazione flessibile nei tempi e nei luoghi del lavoro subordinato", (L. 81/22.05.2017 pubblicata sulla G.U. N. 135/13.06.2017) ha introdotto una modifica alla percentuale di deducibilità delle spese di iscrizione a master, corsi di formazione o aggiornamento, convegni e congressi, comprese quelle di viaggio e di soggiorno, che passa dal 50% al 100% purché dentro il limite annuo di 10 mila euro.

Studi Cognitivi, chi siamo

Il Gruppo Studi Cognitivi è leader in Italia nel campo della psicoterapia, in particolare nell'**alta formazione**, nella **ricerca**, nella **divulgazione scientifica** e nell'erogazione di servizi clinici dedicati alla **salute mentale**.

Studi Cognitivi Formazione ha all'attivo diverse scuole di specializzazione in psicoterapia in tutta Italia, riconosciute dal Ministero Università e Ricerca dal 2001, che condividono lo stesso piano formativo e propongono una sinergia tra **ricerca scientifica, didattica e pratica clinica**.

Il **progetto didattico** si avvale di un gruppo di ricerca di fama internazionale che ha all'attivo numerose pubblicazioni scientifiche e che continua a contribuire allo sviluppo della disciplina.

L'esperienza ventennale nella formazione di psicoterapeuti è confluita nell'accREDITAMENTO come **provider ECM** per la formazione continua in psicologia e psicoterapia dedicata a figure sanitarie, mediche e non mediche, operanti nel settore della salute mentale, sia privato che pubblico.

Studi Cognitivi è all'interno dell'elenco dei provider standard (ID 6137) come Ente accreditato e abilitato dal Ministero della Salute per la realizzazione di attività formative riconosciute idonee per l'ECM.

Studi Cognitivi è...

ESPERIENZA

20 anni di esperienza nella formazione di psicoterapeuti di orientamento cognitivo-comportamentale.

SCIENTIFICITÀ

Progetti di ricerca e pubblicazioni scientifiche che contribuiscono a sviluppare protocolli clinici strutturati.

PROFESSIONALITÀ

Applicazione di procedure e strategie terapeutiche con rigore e professionalità da parte dei terapeuti formati presso la nostra scuola.

INNOVAZIONE

Sguardo al futuro e all'innovazione tecnologica in campo clinico e terapeutico.

RESPONSABILITÀ

Contributo all'innalzamento del livello qualitativo della psicoterapia in Italia: protocolli efficaci e controllabili, accessibilità ai pazienti.