

# Psicoterapia del paziente anziano



**STUDI COGNITIVI**  
FORMAZIONE CONTINUA

## Master in psicologia clinica dell'invecchiamento: psicoterapia e stimolazione cognitiva



## **Psicologia clinica dell'invecchiamento: psicoterapia e stimolazione cognitiva**

Le **sfide** poste dall'**invecchiamento della popolazione** rappresentano una priorità crescente per i **professionisti sanitari**. Affrontare questo fenomeno richiede una formazione specifica già a livello universitario, con strategie di intervento capaci di rispondere alle esigenze peculiari di pazienti in terza e quarta età, così come delle loro famiglie.

Proprio in questo contesto si inserisce Psicologia clinica dell'invecchiamento: psicoterapia e stimolazione cognitiva, **master annuale** che si avvale della partecipazione di alcuni dei migliori esperti del settore. Il programma combina teoria e pratica, offrendo **strumenti per una pratica clinica di qualità**.

Il piano formativo affronta una **vasta gamma di tematiche**, dalla psicoterapia agli aspetti organici, psicologici e sociali. Ampio spazio sarà dedicato alla prevenzione, alla ricerca del benessere, al supporto alle famiglie, alla gestione delle comunità e alla formazione di personale capace di una comunicazione efficace. Inoltre, saranno approfonditi temi legali e amministrativi, come la circonvenzione d'incapace e la capacità testamentaria.

---

# La metodologia didattica

Gli insegnamenti si realizzano principalmente attraverso la modalità **learning by doing** che predilige l'esercitazione pratica da parte dello studente.

Ogni tecnica viene trasmessa secondo un preciso modello strutturale: breve introduzione teorica, esempio di applicazione pratica, role play e successiva discussione di gruppo sull'esercitazione; questo percorso favorisce l'ottimizzazione del processo di apprendimento.

Il corso è strutturato in una **combinazione di sessioni teoriche, esercitazioni pratiche e analisi dei casi** e prevede **cinque moduli**.



**1**  
ANNO

**5**  
MODULI

**Il Master in numeri**

**150** ORE DI  
FORMAZIONE

**50**  
CREDITI ECM



---

## Gli obiettivi e i risultati di apprendimento attesi

- Familiarizzare con i principali **strumenti di assessment** e gli **elementi di concettualizzazione** che orientano la presa in carico del paziente anziano
- Conoscere i **principali disturbi psicopatologici** presenti nell'invecchiamento sia relativi all'area emotiva che neurodegenerativa
- Adottare strategie basate sulla formulazione del caso per **personalizzare gli interventi clinici**.
- Approfondire ed applicare le **principali pratiche d'intervento psicoterapeutico cognitivo-comportamentali** con il paziente anziano
- Applicare tecniche specifiche per la **prevenzione** e il **trattamento del decadimento cognitivo**.
- Progettare **interventi di stimolazione cognitiva e culturale** per **promuovere il benessere** nell'invecchiamento
- Conoscere gli **elementi legali** e le **risorse sociali e di rete** che supportano il lavoro con l'anziano e la famiglia

---

# Il programma

Il programma del corso è articolato in 5 moduli

## 2 *Disturbi neurodegenerativi: il trattamento*

Il modulo prevede l'approfondimento delle principali **patologie neurodegenerative**, l'analisi delle **strategie di trattamento psicologico** e **psicofarmacologico**, la **stimolazione cognitiva** e la **riabilitazione**, oltre a interventi non farmacologici come la **Terapia della Reminiscenza**, la **R.O.T.** e la **Validazione**.

## 4 *La rete dei servizi e gli scaffold territoriali*

Il modulo tratta i percorsi diagnostici terapeutici assistenziali (**PDTA**), il ruolo dei Centri per Disturbi Cognitivi e Demenze (**CDCD**), la formazione del personale sanitario, e le **cure palliative** con le relative **implicazioni legali nell'invecchiamento**.

## 1 *Fondamenti di psicopatologia nell'invecchiamento*

Il modulo affronta l'introduzione alla psicopatologia nell'invecchiamento, approfondendo la specificità della conduzione del **primo colloquio**, degli strumenti necessari da utilizzare nella fase di **assessment** e della **formulazione del caso**, le differenze tra **graceful aging** e **pathological aging**, e i cambiamenti comportamentali e neurofisiologici che caratterizzano questa fase della vita.

## 3 *Interventi psicologici e psicoterapia con l'anziano*

Il modulo include la presentazione delle **specificità cliniche** nell'invecchiamento e delle relative tecniche per l'**ansia** e la **depressione**, approfondimento dei **disturbi del sonno** ed esercitazioni pratiche su casi: dalla **valutazione** neuropsicologica, emotiva e della personalità all'**intervento**.

## 5 *Le diverse forme della terapia CBT*

Il modulo approfondisce le **applicazioni avanzate della CBT con l'anziano**, le tecniche avanzate come **ACT**, Compassion Therapy ed **EMDR** per il lutto, e il lavoro con i **caregiver**, inclusa la psicoterapia a domicilio.

---

# Organizzazione e referenti

## Direzione Scientifica

Prof.ssa Sandra Sassaroli  
Prof. Gabriele Caselli  
Prof. Giovanni Ruggiero  
Prof. Francesco Rovetto

## Progetto didattico

Dott.ssa Roberta Stoppa  
Dott.ssa Roberta Sciore

## Coordinamento didattico

Dott.ssa Roberta Sciore  
Dott.ssa Erika Pugliese

---

# Info e iscrizioni

## Modalità di svolgimento

Il corso si avvierà nel primo semestre del 2026 per un periodo di **12 mesi** e di **150 ore** complessive di formazione.

Il master si terrà in **diretta streaming**. Le lezioni saranno il **giovedì dalle ore 16:00 alle ore 20:00**. Sono previste 2 sessioni in presenza il sabato e la domenica presso la Sigmund Freud University di Milano: all'inizio e al termine del percorso.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e, in caso di mancato avvio, l'importo versato verrà interamente rimborsato.

---

# Costi

La retta annuale per partecipare all'edizione 2026 del master è di 1710 euro + IVA, con possibilità di rateizzazione.

Sono previsti degli sconti per le seguenti categorie:

- Allievi: -20%
- Ex-allievi: -10%
- Soci CBT-Italia: - 10%
- No ECM: -10%

## **Deduzione consentita al 100% della spesa**

La normativa di legge, cd. Jobs Act autonomi che contiene le nuove "Misure per la tutela del lavoro autonomo non imprenditoriale e misure volte a favorire l'articolazione flessibile nei tempi e nei luoghi del lavoro subordinato", (L. 81/22.05.2017 pubblicata sulla G.U. N. 135/13.06.2017) ha introdotto una modifica alla percentuale di deducibilità delle spese di iscrizione a master, corsi di formazione o aggiornamento, convegni e congressi, comprese quelle di viaggio e di soggiorno, che passa dal 50% al 100% purché dentro il limite annuo di 10 mila euro.

---

# Studi Cognitivi, chi siamo

Il Gruppo Studi Cognitivi è leader in Italia nel campo della psicoterapia, in particolare nell'**alta formazione**, nella **ricerca**, nella **divulgazione scientifica** e nell'erogazione di servizi clinici dedicati alla **salute mentale**.

Studi Cognitivi Formazione ha all'attivo diverse scuole di specializzazione in psicoterapia in tutta Italia, riconosciute dal Ministero Università e Ricerca dal 2001, che condividono lo stesso piano formativo e propongono una sinergia tra **ricerca scientifica, didattica e pratica clinica**.

Il **progetto didattico** si avvale di un gruppo di ricerca di fama internazionale che ha all'attivo numerose pubblicazioni scientifiche e che continua a contribuire allo sviluppo della disciplina.

L'esperienza ventennale nella formazione di psicoterapeuti è confluita nell'accREDITAMENTO come **provider ECM** per la formazione continua in psicologia e psicoterapia dedicata a figure sanitarie, mediche e non mediche, operanti nel settore della salute mentale, sia privato che pubblico.

Studi Cognitivi è all'interno dell'elenco dei provider standard (ID 6137) come Ente accreditato e abilitato dal Ministero della Salute per la realizzazione di attività formative riconosciute idonee per l'ECM.

---

# Studi Cognitivi è...

## **ESPERIENZA**

20 anni di esperienza nella formazione di psicoterapeuti di orientamento cognitivo-comportamentale.

## **SCIENTIFICITÀ**

Progetti di ricerca e pubblicazioni scientifiche che contribuiscono a sviluppare protocolli clinici strutturati.

## **PROFESSIONALITÀ**

Applicazione di procedure e strategie terapeutiche con rigore e professionalità da parte dei terapeuti formati presso la nostra scuola.

## **INNOVAZIONE**

Sguardo al futuro e all'innovazione tecnologica in campo clinico e terapeutico.

## **RESPONSABILITÀ**

Contributo all'innalzamento del livello qualitativo della psicoterapia in Italia: protocolli efficaci e controllabili, accessibilità ai pazienti.