



**La scuola di formazione in psicoterapia  
cognitiva e cognitivo-comportamentale  
"STUDI COGNITIVI"**

*(Direttore: Sandra Sassaroli)*

[www.studicognitivi.net](http://www.studicognitivi.net)

*Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23  
luglio 2001 (G.U. 230 del 3/10/2001)*

**in collaborazione con**

**THE Albert Ellis  
INSTITUTE**

**I'Albert Ellis Institute di New York**

*(Direttore: dr. Kristene Doyle; Direttore della  
formazione: prof. Raymond DiGiuseppe)*

**propone a Milano per i giorni 10-12 giugno 2016**

## **PRIMARY PRACTICUM**

**IN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY  
(REBT) CERTIFICATO DALL'ALBERT ELLIS  
INSTITUTE DI NEW YORK**

Il Primary è il primo livello di apprendimento della REBT. "Studi Cognitivi" è lieta di poterlo offrire nel formato originale in cui è effettuato all'Albert Ellis Institute (AEI) di New York, condotto dai più prestigiosi e qualificati terapisti e supervisor REBT certificati a livello internazionale, a cominciare dai due direttori dell'AEI, Kristene Doyle e Raymond DiGiuseppe, quest'ultimo anche professore di Psicologia alla St. John University di New York.

Il Primary è un corso intensivo di tre giorni che include lezioni teoriche ed esercitazioni in cui la REBT si pratica in colloqui di "peer-counseling" tra gli iscritti al corso, sotto la supervisione dei docenti del corso. Le esercitazioni avvengono in gruppi di 8 partecipanti seguiti da un singolo docente.

I partecipanti impareranno la teoria REBT dei disturbi emotivi e del cambiamento terapeutico dai principali operatori REBT e avranno l'opportunità di praticare la loro abilità REBT in piccoli gruppi e di ricevere un feedback immediato da un supervisore REBT certificato.

### **Ammissione al corso**

Il corso è aperto a psicoterapeuti già formati o in formazione.

**Importante:** è possibile iscriversi sia al Primary che all'Advanced Practicum del giugno 2016 a Milano ed effettuarli uno dopo l'altro. Nel caso di mancato superamento del Primary l'iscrizione all'Advanced sarà rimborsata.

### **Lingua del corso**

Il corso e le esercitazioni sono effettuate in lingua inglese. **ESERCITAZIONI IN LINGUA ITALIANA:** le esercitazioni si fanno a rotazione con tutti i docenti. Due supervisor, il dott. Ennio Ammendola e il dott. Giovanni M. Ruggiero, effettueranno le esercitazioni in lingua italiana. Entro alcuni limiti sarà offerto, inoltre, un servizio di assistenza e di traduzione consecutiva per comunicare con i supervisor.

### **Programma**

I partecipanti impareranno a:

- comprendere e applicare la teoria REBT dei disturbi psicologici;
- applicare il modello ABC della REBT a una vasta gamma di problematiche cliniche;
- identificare e disputare i pensieri disfunzionali dei clienti;
- incoraggiare i clienti a elaborare pensieri, emozioni e comportamenti più adattivi;
- sviluppare e applicare protocolli REBT per il trattamento di rabbia, ansia e depressione.

### **Valutazione e Attestato**

Al termine del corso sarà effettuata una valutazione scritta che, superata, dà diritto all'attestato rilasciato nel dicembre 2016 dal board dell'Albert Ellis Institute di New York.

## Docenti

- Kristene Doyle, Ph.D., Sc.D., è Direttore dell'Albert Ellis Institute (AEI). Il Dr. Doyle è anche Direttore dei Servizi Clinici, psicologo abilitato dello staff e supervisore clinico dell'AEI. È Professore associato alla St. John's University di New York.
- Raymond DiGiuseppe, Ph.D., Sc.D., è Direttore della Formazione Professionale, psicologo abilitato dello staff e supervisore clinico dell'AEI. È anche Professore e Rettore del Dipartimento di Psicologia alla St. John's University di New York. È Presidente della Division 29 (Psicoterapia) della American Psychological Association.
- Ennio Ammendola, M.A., M.H.C., è terapeuta e supervisore REBT all'AEI e Doctoral candidate alla Fordham University di New York.
- Giovanni M. Ruggiero, M.D. è terapeuta cognitivo e supervisore REBT. Inoltre è Didatta di terapia cognitiva riconosciuto dalla Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) e Didatta presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.

## Costo

€ 1250 + IVA (€ 1525,00)

€ 1050 + IVA (€ 1281,00) per gli studenti delle nostre scuole di specialità in psicoterapia.

## Modalità d'iscrizione

Inviare la scheda d'iscrizione e una copia del proprio certificato di laurea al n° fax:

02 87238216 o via e-mail a:

[a.colton@studicognitivi.net](mailto:a.colton@studicognitivi.net);

attendere nostra conferma telefonica e/o via e-mail per versare il bonifico.

**La scadenza per le iscrizioni è: 15 aprile 2016**

## Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a: Studi Cognitivi SpA;

Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;

IBAN: IT88G0306909420070285070102;

BIC: BCITITMM300;

Causale: "Primary Practicum REBT Milano"

seguito da nome e cognome.

## Sede

Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano

## Per ulteriori informazioni

Allison Colton

e-mail: [a.colton@studicognitivi.net](mailto:a.colton@studicognitivi.net);

Tel: 02 4150998

## Accreditamento ECM



L'evento sarà accreditato ECM per medici e psicologi dal Provider

Qibli srl (ID n. 2007)

## Scheda di iscrizione Primary Practicum REBT: MILANO

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Nazione \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_ P. IVA \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Richiedo ECM: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Assistenza per l'inglese: necessaria: \_\_\_\_\_;

Mi farebbe comodo: \_\_\_\_\_; Non mi serve: \_\_\_\_\_;

*Autorizzo trattamento dati personali in base alla legge 196/2003*

Data ...../...../.....

\_\_\_\_\_  
Firma

**NB** Allegare una copia del proprio certificato di Laurea