



Firenze, 23 - 24 - 25 Maggio 7 - 8 Giugno

I Disturbi dell'Alimentazione (DA) rappresentano un gruppo di disturbi che per la complessità delle caratteristiche psicopatologiche e del decorso richiedono interventi integrati di tipo psicoterapico, psichiatrico, nutrizionale e riabilitativo-internistico. Il master si propone di offrire strumenti concreti per la comprensione, la diagnosi e il trattamento dei DA, attraverso una modalità molto pratica, ricca di esempi clinici, simulate e registrazioni audio visive, al fine di fornire una competenza operativa aggiornata e approfondita specifica per il trattamento delle diverse presentazioni psicopatologiche. Verranno presentate le basi teoriche e gli aspetti pratici dei modelli di trattamento multidisciplinari dei DA empiricamente validati da studi scientifici controllati e randomizzati (CBT, Fairburn, 2008; TRC-DA, Ruggero e Sassaroli, 2010; CRT, K. Tchanturia, 2007). Il corso avrà come oggetto la terapia dei DA in tutte le fasi della vita: nell'età adulta, nell'infanzia e nell'adolescenza. Sarà dedicata un'attenzione particolare alla presentazione del modello di presa in carico della famiglia dei pazienti con DA messo a punto dal Maudsley Hospital di Londra (Treasure, 2008).

A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono approfondire la propria pratica clinica nel lavoro con i pazienti con disturbi alimentari (Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Nutrizionisti e Dietisti e a tutte le persone che si occupano dei DA).

DURATA DEL CORSO

Sono previste 40 ore di training, distribuite in 2 weekend tra maggio e giugno 2014.

ATTESTATI E CREDITI ECM

L'attestato di partecipazione al Master sarà rilasciato ai partecipanti che avranno frequentato l'intero corso. Crediti ECM per psicologi, psichiatri, neuropsichiatri infantili, nutrizionisti e dietisti (9/10 crediti ECM a giornata).

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo totale del corso è di € 400,00 (iva esclusa); i singoli moduli (una giornata) hanno un costo di € 100,00 ciascuno (iva esclusa).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E DI PAGAMENTO

Telefonare alla Segreteria 055 3245357 (Lun. – Ven. ore 10:00 – 17:00) o scrivere all'indirizzo info@scuolacognitivafirenze.it. L'iscrizione al Master verrà considerata effettiva solo al momento del pagamento della quota di iscrizione. Il versamento della quota va effettuato esclusivamente tramite bonifico bancario.

Venerdì 23 Maggio relatore Dr. Stefano Lucarelli

- 9:00 Registrazione dei Partecipanti
 9:15-11:00 - Classificazione diagnostica dei DA
 - Epidemiologia
 11:00-13:00 - Complicanze mediche
 - Comorbidità psichiatrica
 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
 14:00-16:00 - La valutazione psichiatrica: videoregistrazione di un colloquio
 - La terapia farmacologica e gli interventi psicoterapeutici
 16:00-18:00 - Pianificazione intervento integrato
 - Le linee guida NICE
 18:15 Chiusura

Sabato 24 Maggio relatore Dr.ssa Gloria Vazzano

- 9:00 Registrazione dei Partecipanti
 9:15-11:00 - Il modello transdiagnostico per il trattamento dei DA
 - Le fasi della CBT
 11:00-13:00 - La fase dell'ingaggio: motivazione alla cura e al cambiamento; L'assessment psicologico
 - Strategie terapeutiche di interruzione dei comportamenti alimentari disfunzionali: restrizione calorica, abbuffate e comportamenti di compenso
 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
 14:00-16:00 - Procedure specifiche di intervento sulle credenze centrali dei DA: bassa autostima, perfezionismo, intolleranza alle emozioni
 16:00-18:00 - Il trattamento dei disturbi alimentari centrato sul rimuginio e il controllo (TRC-DA): protocollo clinico
 18:15 Chiusura

Domenica 25 Maggio relatore Dr. Giovanni Castellini

- 9:00 Registrazione dei Partecipanti
 9:15-11:00 - Il Binge eating Disorder (BED)
 - Epidemiologia
 11:00-13:00 - Complicanze mediche e psicologiche
 - La terapia cognitivo comportamentale (CBT) del BED
 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
 14:00-16:00 - Chirurgia Bariatrica: indicazioni e controindicazioni
 16:00-18:00 - Recenti acquisizioni nella ricerca sui DA
 18:15 Chiusura

Sabato 7 Giugno relatori Dr. Stefano Lucarelli e Dr. Paolo Dirindelli

- 9:00 Registrazione dei Partecipanti
 9:15-11:00 - Presentazione casi clinici
 11:00-13:00 - Discussione e esercitazione delle abilità e tecniche apprese
 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
 14:00-16:00 - La classificazione diagnostica dei DA nell'infanzia e adolescenza
 - Epidemiologia
 - La presa in carico: l'assessment familiare e individuale
 16:00-18:00 - Gli strumenti di indagine psicodiagnostica
 - Il trattamento: presentazione di un caso clinico
 18:15 Chiusura

Domenica 8 Giugno relatori Janet Treasure e Kate Tchanturia

- 9:00 Registrazione dei Partecipanti
 9:15-11:00 **Janet Treasure**
 - La presa in carico multidisciplinare dei pazienti con problematiche DA secondo il modello del Maudsley Hospital
 11:00-13:00 - Le strategie terapeutiche per la presa in carico della famiglia
 13:00-14:00 *Pausa pranzo*
 14:00-16:00 **Kate Tchanturia**
 - Le nuove strategie terapeutiche nell'ambito della presa in carico ambulatoriale: Cognitive Remediation Therapy
 16:00-18:00
 - CRT: tecniche e sue applicazioni nelle pazienti con AN
 18:15 Chiusura