



No profit
research
group

SELF MIRRORING THERAPY

MILANO FEBBRAIO – LUGLIO 2014



La Self Mirroring Therapy (SMT) è una nuova innovativa metodica psicoterapeutica che, integrandosi con i vari approcci clinici, ne incrementa l'efficacia terapeutica. Tale metodologia, nata nasce dall'esigenza dal desiderio di utilizzare integrare nel setting terapeutico le più recenti conoscenze neuro-scientifiche, in particolare quelle sul sistema dei neuroni specchio, con lo scopo principale di migliorare l'efficacia del trattamento. La SMT utilizza come principale strumento terapeutico la videoregistrazione di se stessi durante alcuni momenti emotivamente significativi della seduta terapeutica, al fine di incrementare in un modo diverso le proprie capacità metacognitive del soggetto.

Infatti, Con la SMT il paziente, osservandosi come se fosse il "personaggio" di un film, riconosce le proprie emozioni non attraverso le proprie sue capacità autoriflessive (spesso alquanto deficitarie), ma "dal di fuori" ossia attraverso l'osservazione diretta della propria espressione emotiva. In questo modo la SMT fa si' che il paziente " sfrutti " verso per se stesso quella capacità innata , mediata principalmente dal sistema dei neuroni specchio, che normalmente usa per comprendere in modo automatico, intuitivo e inconscio l'emozione altrui. Dall'altra Tale tecnica terapeutica nasce anche a partire da recenti parte vari studi di neuroimaging che dimostrano dimostrano che come il sistema dei neuroni specchio si attiva in misura maggiore proprio quando osserviamo il nostro volto rispetto a quello altrui (Uddin et al 2005, 2007; Kaplan et al 2008; Iacoboni 2008).

Inoltre la visione di se attraverso il video permette al paziente di evidenziare, e rendere espliciteesplicite anche a se stesso, le discrepanze tra il contenuto verbale e le sue espressioni emotive, svelando cosìcosì i propri meccanismi di " autoinganno" che contribuiscono al mantenimento delle convinzioni disfunzionali correlate ai vari quadri psicopatologici

Per il paziente l'effetto terapeutico finale è duplice: da una parte, una sorta di " insight" sulle proprie convinzioni che ha sviluppato nel tempo su di se e sugli altri, dall'altra l'attivazione di sentimenti empatici di accudimento, compassione e di " perdono" verso se stessi; tutto ciò gli consente di entrare piu' in sintonia e di migliorare il rapporto con quel "personaggio"

che osserva nel video e, quindi, in ultima analisi, di raggiungere in tempi relativamente brevi, un maggior livello di benessere psichico

PROGRAMMA

Il corso è diviso in una giornata introduttiva e due moduli da 16 ore

GIORNO INTRODUTTIVO: 28 Febbraio 2015

- 09.00 La Self mirroring therapy: dai neuroni specchio alla pratica clinica
- 11.00 Vedere se stessi: Un modo diverso per riconoscere le proprie emozioni e i propri pensieri
- 13.00 (pausa pranzo)
- 14.00 Le espressioni emotive del paziente e del terapeuta durante la seduta
- 16.00 Esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

WORKSHOP LIVELLO I: 14 & 15 Marzo 2015

Prima giornata

- 09.00 Razionale ed utilizzo clinico della SMT
- 10.00 Il protocollo clinico della SMT
- 11.00 Implementare l'efficacia dell'ABC con la SMT: esercitazione pratica
- 13.00 *pausa pranzo*
- 14.00 Individuazione delle discrepanze tra il linguaggio verbale e i comportamenti non verbali attraverso la SMT: applicazioni cliniche
- 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi

Seconda giornata

- 09.00 Strategie per l'individuazione delle discrepanze tra memoria semantica e memoria episodica con la SMT
- 11.00 Sedute simulate tra i partecipanti
- 13.00 *pausa pranzo*

- 14.00 Incrementare la consapevolezza del paziente e metterne in discussione le convinzioni disfunzionali attraverso la SMT
- 15.00 Facilitare il processo di accettazione ed accudimento
- 16.00 Sedute simulate tra i partecipanti.

WORKSHOP LIVELLO II: 4 & 5 Luglio 2015

Prima giornata

- 09.00 La SMT nel trattamento dei disturbi alimentari
- 11.00 L'integrazione della SMT nel trattamento del paziente ossessivo-compulsivo
- 13.00 *pausa pranzo*
- 14.00 La SMT nella terapia di coppia
- 16.00 Esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

Seconda giornata

- 09.00 Il trattamento dei disturbi d'ansia con la SMT
- 11.00 La SMT nel trattamento dei disturbi dell'umore
- 13.00 *pausa pranzo*
- 14.00 L'integrazione della SMT nel trattamento dei disturbi di personalità
- 16.00 Esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

Coordinamento didattico: Dr. Piergiuseppe Vinai

DOCENTI:

Dott. Piergiuseppe Vinai, medico, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, didatta della scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Dott. Maurizio Speciale, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, docente della scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale " Studi Cognitivi" di Milano, socio ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Costo

- Giornata introduttiva: €160 + IVA (€ 195.00)
- 1° livello Marzo: €300 + IVA (€ 366.00)
- 2° livello Luglio: €300 + IVA (€ 366.00)

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

E' possibile l'iscrizione a tutto il corso o ai singoli livelli.

Inviare la scheda d'iscrizione & una copia del bonifico al n° fax: 02 87238216

e.mail: a.tudisco@studicognitivi.net

Le scadenze per le iscrizioni sono:

Giornata introduttiva: 13 febbraio 2015

1° livello: 4 marzo 2015

2° livello: 12 giugno 2015

MODALITÀ DI PAGAMENTO

bonifico bancario intestato a:

Studi Cognitivi srl.

Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;

IBAN: IT88G0306909420070285070102;

causale: Self mirroring Milano e nome cognome.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Allison Colton: a.colton@studicognitivi.net

ACCREDITAMENTO ECM



L'evento sarà accreditato ECM per medici e psicologi dal Provider Qibli srl (ID n. 2007)

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti

SCHEDA PER L'ISCRIZIONE

Nome _____

Cognome _____

nato/a _____ il _____

Via _____

n° _____ Cap _____

Citta _____

Provincia _____

Tel _____

E.mail _____

C/F _____

P.IVA _____

Richiedo la certificazione ECM sì _____ no _____

Professione _____

Desidero iscrivermi a:

Giornata Intro €195 (IVA incl)

Livello I €366 (IVA incl)

Livello II €366 (IVA incl)

Autorizzo la trattazione dei miei dati personali ai sensi del

D. Lgs 196/2003

Data...../...../.....
