



LA SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università
e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U.
230 del 3/10/2001)

Direttore: Sandra Sassaroli



I° PRIMARY LIBET

BASI TEORICHE E APPLICAZIONE CLINICA DELLA LIFE THEMES AND PLANS IMPLICATIONS OF BIASED BELIEFS: ELICITATION AND TREATMENT

Bolzano,

5 e 6 febbraio 2016

PRIMARY LIBET

LIBET (Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment) è un modello integrato di concettualizzazione e il LIBET Booklet (Sassaroli, Bassanini, Redaelli, Caselli & Ruggiero, 2014) è lo strumento di assessment relativo a tale modello. Il LIBET Booklet nasce come strumento di assessment per la concettualizzazione del caso clinico e come strumento che fornisca un riferimento chiaro, comprensibile per i pazienti e "forte" dal punto di vista teorico per aggiornare e adattare la recente psicoterapia cognitiva al paziente difficile (Perris & McGorry, 1998). L'accertamento, tramite il LIBET Booklet è concepito sia come un modello per concettualizzare il caso clinico sia come telaio per delineare una strategia terapeutica, o almeno per accertare il grado di rispondenza del paziente a quattro livelli di intervento (sintomi, temi, piani e relazionale). Il LIBET Booklet è concepito come una intervista clinica semi-strutturata somministrata da uno psicologo formato e certificato LIBET. Tale aspetto riflette la complessità dell'intervista che prevede non solo la conoscenza approfondita del modello LIBET ma anche la comprensione della struttura e della teoria sottostante il LIBET Booklet. Il Primary LIBET vuole offrire, oltre all'impalcatura teorica del modello, strumenti di applicazione dell'intervista e momenti esperienziali supervisionati dai docenti, che permettano comprendere e di iniziare ad applicare l'intervista LIBET Booklet nel proprio contesto clinico e professionale.

IMPOSTAZIONE

Il corso dura 16 ore e si terrà di venerdì e sabato come segue:

DESTINATARI

E' prevista la partecipazione di massimo 40 partecipanti: psichiatri e psicologi con formazione cognitivo comportamentale e allievi iscritti al 3° e 4° anno delle nostre scuole

PROGRAMMA

Venerdì 5 febbraio - orario: 9-18

- ❖ Presentazione della cornice teorica LIBET
 - Perché la LIBET
 - Teorie e modelli integrati
 - I temi di vita e i Piani semi adattivi
 - Come usare la LIBET
- ❖ Presentazione del LIBET Booklet
 - Perché è nato il LIBET Booklet
 - Come è strutturato e indicazioni/controindicazioni
- ❖ Procedure del LIBET Booklet e simulate
 - Spiegazione della Parte A e simulata
 - Spiegazione della Parte B e simulata

Sabato 6 febbraio - orario: 9-18

- ❖ Procedure del LIBET Booklet e simulate
 - Spiegazione della Parte C e simulata
- ❖ Gestione dei casi particolari
- ❖ La restituzione del LIBET Booklet
- ❖ Confronto e discussione delle procedure di applicazione del LIBET Booklet

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato solo a coloro che avranno presenziato a tutte le ore di lezione ed avranno effettuato il test finale di apprendimento

SEDE

Studi Cognitivi, Via Macello, 65 Bolzano

COMMISSIONE SCIENTIFICA

Dr.ssa Sandra Sassaroli
Dr. Giovanni Maria Ruggiero

DOCENTI

Dott. Andrea Bassanini

Psicologo, Psicoterapeuta, Istruttore MBSR, MBCT e Protocolli Mindfulness-Based, Terapeuta ACT.

Dal 2006 si interessa alla pratica di consapevolezza, all'ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e alle loro applicazioni in psicoterapia. Ha svolto diversi training ACT con la ACBS/ACT Italia (Association

for Contextual Behavioral Science) e ha svolto percorsi di formazione e di pratica con diversi istruttori, tra cui Michael Chaskalson e Rebecca Crane (Centre for Mindfulness Research and Practice, Bangor University, UK), Jon Kabat-Zinn e Melissa Blaker (Oasis Institute, Center for Mindfulness, University of Massachusetts Medical School, USA,

<http://www.umassmed.edu/cfm/oasis/index.aspx>), Fabio Giommi e Antonella Commellato (Mindfulness Professional Training – Associazione Italiana Per la Mindfulness), Stefano Marchi, Pietro Spagnulo (Istituto per l'Applicazione della Mindfulness). È Socio Ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), già Professore a Contratto presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Svolge attività di ricerca presso Studi Cognitivi Milano e da alcuni anni collabora con le scuola di specializzazione di Studi Cognitivi come docente.

Dott.ssa Carolina Alberta Redaelli

Psicologa clinica, specializzata in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale. Ha conseguito il I e II livello EMDR, il Primary REBT e il Master in Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente. Ha svolto una collaborazione

pluriennale presso le unità operative e gli ambulatori di Psichiatria dell'Ospedale San Raffaele Turro (Disease Unit per i Disturbi Psicotici e Centro Disturbi dell'Umore). Attualmente svolge attività clinica e di ricerca presso Studi Cognitivi Milano e collabora con l'Ambulatorio dei Disturbi della Condotta Alimentare dell'Ospedale San Paolo. Da alcuni anni collabora con le scuola di specializzazione di Studi Cognitivi come docente.

E' autrice di pubblicazioni scientifiche ed ha partecipato a congressi nazionali ed internazionali esponendo le proprie ricerche. E' socia SITCC e EMDR.

COSTO E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Iscrizione intera:
200 euro + IVA 22% (244€)
Allievi 3° e 4° anno Studi Cognitivi Network
150 euro + IVA 22% (183€)

Inviare la scheda d'iscrizione e una copia del bonifico al n° fax: 02 87238216 o all'indirizzo e.mail: a.tudisco@studicognitivi.net

bonifico bancario intestato a:
Studi Cognitivi SpA
Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;
IBAN: IT88G0306909420070285070102;
causale: *Primary LIBET e il proprio nome e cognome.*

La scadenza per l'iscrizione è il **15 gennaio 2016**

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Allison Colton a.colton@studicognitivi.net

ACCREDITAMENTO ECM



L'evento sarà accreditato ECM per medici e psicologi dal Provider Qibli srl (ID n. 2007)

SCHEDA PER L'ISCRIZIONE

Nome _____

Cognome _____

nato/a _____ il _____

Via _____

n° _____ Cap _____

Citta _____

Provincia _____

Tel _____

E.mail _____

C/F _____

P.IVA _____

Richiedo la certificazione ECM sì _____ no _____

Selezionare:
 | Iscrizione intera: €244,00
 | Allievi 3° e 4° anno Studi Cognitivi Network €183,00

Autorizzo la trattazione dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs 196/2003

Data...../...../.....

_____ firma