



## LA SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università  
e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U.  
230 del 3/10/2001)

**Direttore: Sandra Sassaroli**



### I° PRIMARY LIBET

## BASI TEORICHE E APPLICAZIONE CLINICA DELLA LIFE THEMES AND PLANS IMPLICATIONS OF BIASED BELIEFS: ELICITATION AND TREATMENT

Modena,

1 e 2 aprile 2016

### PRIMARY LIBET

LIBET (Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment) è un modello integrato di concettualizzazione e il LIBET Booklet (Sassaroli, Bassanini, Redaelli, Caselli & Ruggiero, 2014) è lo strumento di assesment relativo a tale modello. Il LIBET Booklet nasce come strumento di assesment per la concettualizzazione del caso clinico e come strumento che fornisca un riferimento chiaro, comprensibile per i pazienti e "forte" dal punto di vista teorico per aggiornare e adattare la recente psicoterapia cognitiva al paziente difficile (Perris & McGorry, 1998). L'accertamento, tramite il LIBET Booklet è concepito sia come un modello per concettualizzare il caso clinico sia come telaio per delineare una strategia terapeutica, o almeno per accertare il grado di rispondenza del paziente a quattro livelli di intervento (sintomi, temi, piani e relazionale). Il LIBET Booklet è concepito come una intervista clinica semi-strutturata somministrata da uno psicologo formato e certificato LIBET. Tale aspetto riflette la complessità dell'intervista che prevede non solo la conoscenza approfondita del modello LIBET ma anche la comprensione della struttura e della teoria sottostante il LIBET Booklet. Il Primary LIBET vuole offrire, oltre all'impalcatura teorica del modello, strumenti di applicazione dell'intervista e momenti esperienziali supervisionati dai docenti, che permettano comprendere e di iniziare ad applicare l'intervista LIBET Booklet nel proprio contesto clinico e professionale.

### IMPOSTAZIONE

Il corso dura 16 ore e si terrà di venerdì e sabato come segue:

### DESTINATARI

E' prevista la partecipazione di massimo 40 partecipanti: psichiatri e psicologi con formazione cognitivo comportamentale e allievi iscritti al 3° e 4° anno delle nostre scuole

### PROGRAMMA

*Venerdì 1 aprile orario: 9-18*

- ❖ Presentazione della cornice teorica LIBET
  - Perché la LIBET
  - Teorie e modelli integrati
  - I temi di vita e i Piani semi adattivi
  - Come usare la LIBET
- ❖ Presentazione del LIBET Booklet
  - Perché è nato il LIBET Booklet
  - Come è strutturato e indicazioni/controindicazioni
- ❖ Procedure del LIBET Booklet e simulate
  - Spiegazione della Parte A e simulata
  - Spiegazione della Parte B e simulata

*Sabato 2 aprile orario: 9-18*

- ❖ Procedure del LIBET Booklet e simulate
  - Spiegazione della Parte C e simulata
- ❖ Gestione dei casi particolari
- ❖ La restituzione del LIBET Booklet
- ❖ Confronto e discussione delle procedure di applicazione del LIBET Booklet

**L'attestato di partecipazione sarà rilasciato solo a coloro che avranno presenziato a tutte le ore di lezione ed avranno effettuato il test finale di apprendimento**

**COMMISSIONE SCIENTIFICA**

Dr.ssa Sandra Sassaroli  
Dr. Giovanni Maria Ruggiero

**DOCENTI**

**Dott. Andrea Bassanini**

Psicologo, Psicoterapeuta, Istruttore MBSR, MBCT e Protocolli Mindfulness-Based, Terapeuta ACT.

Formatore e Supervisore LIBET Booklet.

Dal 2010 svolge attività di ricerca presso Studi Cognitivi Milano, in particolare nell’ambito dello sviluppo del modello LIBET e della formalizzazione della concettualizzazione LIBET. Da alcuni anni collabora con le scuola di specializzazione di Studi Cognitivi come docente e codidatta.

**Dott.ssa Carolina Alberta Redaelli**

Psicologa clinica, psicoterapeuta cognitivo e cognitivo-comportamentale.

Formatore e Supervisore LIBET Booklet.

Ha conseguito il I e II livello EMDR, il Primary REBT e il Master in Psicoterapia efficace per il bambino e per l’adolescente. Ha svolto una collaborazione pluriennale presso le unità operative e gli ambulatori di Psichiatria dell’Ospedale San Raffaele Turro e presso l’Ambulatorio dei Disturbi della Condotta Alimentare dell’Ospedale San Paolo. Presso Studi Cognitivi svolge attività clinica e di ricerca, in particolare nell’ambito dello sviluppo del modello LIBET e della formalizzazione della concettualizzazione LIBET. Collabora come docente con la scuola di specializzazione di Studi Cognitivi. E’ socia SITCC e EMDR.

**ACCREDITAMENTO ECM**



L’evento sarà accreditato ECM per medici e psicologi dal Provider Qibli srl (ID n. 2007)

**COSTO E MODALITÀ D’ISCRIZIONE**

Iscrizione intera:  
200 euro + IVA 22% (244€)  
Allievi 3° e 4° anno Studi Cognitivi Network  
150 euro + IVA 22% (183€)

Inviare la scheda d'iscrizione e una copia del bonifico al n° fax: 02 87238216 o all’indirizzo e.mail: [a.tudisco@studicognitivi.net](mailto:a.tudisco@studicognitivi.net)

bonifico bancario intestato a:  
Studi Cognitivi SpA  
Banca d’appoggio: Intesa SanPaolo;  
IBAN: IT88G0306909420070285070102;  
causale: *Primary LIBET e il proprio nome e cognome.*

La scadenza per l’iscrizione è il **11 marzo 2016**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI**

Allison Colton [a.colton@studicognitivi.net](mailto:a.colton@studicognitivi.net)

**SEDE**

Studi Cognitivi, Via Scaglia Est 15, Modena



**SCHEDA PER L'ISCRIZIONE – LIBET MODENA**

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

n° \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

Citta \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

E.mail \_\_\_\_\_

C/F \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

Richiedo la certificazione ECM sì \_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_

Selezionare:

| Iscrizione intera: €244,00

| Allievi 3° e 4° anno Studi Cognitivi Network €183,00

*Autorizzo la trattazione dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs 196/2003*

Data...../...../.....

\_\_\_\_\_ firma