

## PRESENTAZIONE

La terapia cognitivo comportamentale spiega il disagio emotivo attraverso una complessa relazione di pensieri, emozioni e comportamenti. Gli eventi influenzano le nostre emozioni ma pensieri e comportamenti determinano la loro intensità e la loro durata.

Dott.ssa Sandra Sassaroli  
Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi".  
Socio Didatta nell'ambito della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

Partecipazione gratuita, posti limitati  
iscrizione tramite mail  
[nutrimente.ass@gmail.com](mailto:nutrimente.ass@gmail.com)

Segreteria Scientifica  
dr.ssa Sara Bertelli

## PROGRAMMA

### Giovedì 12 Novembre

- **ore 8.30** Introduzione dei lavori Dott. Costanzo Gala
- **ore 9.00** Dr.ssa Sandra Sassaroli  
Il modello cognitivo comportamentale nei Disturbi Alimentari. Linee guida e aggiornamenti.
- **ore 11.30** Supervisione di un caso clinico dell'Ambulatorio Disturbi della Condotta Alimentare – Dr.ssa Sara Novero – Dr.ssa Federica Pietrasanta

### INFORMAZIONI

Segreteria DSM  
Azienda Ospedaliera San Paolo – Polo Universitario  
Via A. di Rudinì, 8 – 20142 Milano  
Tel. 02/8184.4714 - Fax 02/81844026  
e-mail [segreteria.dsm@ao-sanpaolo.it](mailto:segreteria.dsm@ao-sanpaolo.it)

### SEDE

Azienda Ospedaliera San Paolo  
Aula Golgi, 3° piano BLOCCO B



DIPARTIMENTO DI SALUTE  
MENTALE

SEMINARIO  
"IL MODELLO COGNITIVO DEI  
DISTURBI ALIMENTARI"  
LINEE GUIDA E AGGIORNAMENTI

12 NOVEMBRE 2015



Regione Lombardia

